RITUELS AROMATIQUES

RELAXATION

Une gamme aux Huiles Essentielles de Lavande
et d'Oranger qui détendent le corps et apaisent l'esprit.

POINTS FORTS

- Détente express ou relaxation plus profonde.
- Programmes à composer en fonction de son temps, de ses envies, de l'intensité recherchée, à la maison, en vacances, au travail.
- Que du plaisir : ça fait un bien fou !

SECRETS D'EFFICACITÉ - ACTIFS

Huiles Essentielles de Lavande et d'Oranger.

EFFETS

Huiles Essentielles calmantes

EXPERTISE SCIENTIFIQUE

Des tests in vitro, mis au point par les Laboratoires Kiotis, montrent qu'au contact des cellules de la peau, ces Huiles Essentielles stimulent la production de substances calmantes présentent dans le corps ; les bêta-endorphines.

Résultat, un véritable effet relaxant pour le corps et l'esprit.

RÉSULTATS

VISIBLES	SENSATIONS	ÉMOTIONS
Visage	**Corps**	**Esprit**
Détendu et plus rayonnant	Apaisement immédiat	Permet de "faire le vide"
Moins de rides d'expression car muscles faciaux décrispés	Détente musculaire	Rend plus calme, plus à l'écoute de soi et des autres
	Souplesse	Favorise la concentration

LE MASSAGE

Tout d'abord, créez une ambiance propice à la relaxation : 1 bougie + 1 musique relaxante.
Vaporisez l'Eau Aromatique Relaxation dans la pièce.

3 MASSAGES POSSIBLES

SUR VÊTEMENTS	À MAINS NUES	LE TOP
Massage à tout moment de la journée par-dessus les vêtements. • Petites sphères pour les petites zones : chevilles - mollets - nuque. • Grosses sphères pour les zones plus larges : cuisses - dos - épaules.	• Huile sèche non grasse. • Massage décontractant pour dénouer les tensions.	• Huile de Massage Relaxation + Poignée de Massage Relaxation. • Directement sur la peau pour optimiser la relaxation.

LES GESTES

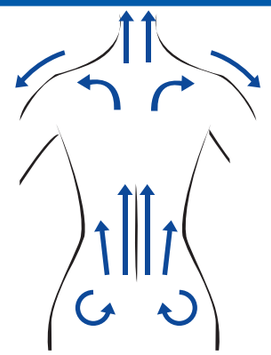
Sens du massage : des extrémités vers le cœur.

= Suivez le sens de la circulation sanguine pour évacuer les tensions.

1. Jambes : massez de bas en haut.

2. Ventre : mouvements circulaires.

3. Dos : insistez sur les points contractés : haut des épaules (trapèzes).



Vos notes personnelles _____

UTILISATION PRODUIT	MOTS POUR EN PARLER	MODE D'EMPLOI
DOUCHE **GEL MOUSSANT** RELAXATION Flacon 200 ml ***Une parenthèse relaxante !***	• Gel bleuté. Se transforme en mousse. • Peu de temps ? Relaxation rapide mais profonde. • Pour ceux qui n'ont pas de baignoire ! • Le + écologique : facilement biodégradable.	• Température de l'eau : chaude, environ 37°. • Massez : corps + nuque. **CONSEILS+ KIOTIS** - Respirez profondément les effluves relaxantes. - Massage avec le jet doux de la douche : visage + nuque.

UTILISATION PRODUIT	MOTS POUR EN PARLER	MODE D'EMPLOI
BAIN **GALETS EFFERVESCENTS BAIN** RELAXATION *Facilement démontrable* Boîte de 6 galets dans sachets individuels ***Des bulles de bonheur !***	• Galet bleuté, effervescent. Eau du bain se colore, pas de mousse. • 1 boîte = 6 bains. • Relaxation profonde. • Idéal le soir. • Facile à emporter en voyage. ***Démonstration :*** • Faites dissoudre un petit morceau de galet dans un verre d'eau. • Faites remarquer l'effervescence et la couleur bleutée de l'eau.	• Température de l'eau : chaude, environ 37°. • Dosage = 1 galet. • Pour un micro-massage du dos : faites dissoudre le galet en le plaçant dans votre dos. **CONSEILS+ KIOTIS** - Respirez profondément les effluves relaxants et détendez-vous au moins 15 minutes dans votre bain. - En sortant du bain, lovez-vous dans un peignoir ou une grande serviette tiède.

EXEMPLES DE RITUELS RELAXATION

SOS RELAXATION	**Matin et/ou Soir** quand on a peu de temps	Gel Moussant + Huile de Massage + Eau Aromatique
RELAXATION INTENSE	**Matin et/ou Soir** quand on a du temps devant soi	Gel Moussant ou Galet effervescent + Huile de Massage et/ou Poignée de Massage + Eau Aromatique
RELAXATION EXPRESS	**Pendant la journée** en cas de coup de stress	Eau Aromatique + Poignée de Massage

UTILISATION PRODUIT	MOTS POUR EN PARLER	MODE D'EMPLOI
CORPS **MASSAGE** RELAXATION *Facilement démontrable* Flacon-pompe 100 ml ***Du bien-être à fleur de peau !*** **ACCESSOIRE DE "PRO"** **POIGNÉE DE MASSAGE** RELAXATION *Facilement démontrable* ***Le plaisir d'un massage à tout moments !***	• Huile sèche, au toucher soyeux (effet non gras). **2 utilisations possibles :** 1. Rapide sans massage : rend la peau joliment satinée. 2. En massage : pour dénouer les points contractés. ***Démonstration :*** • Faites découvrir la texture non grasse sur les bras de vos clientes. • Faites remarquer le bel aspect satiné de la peau. • Faites apprécier les effluves des Huiles Essentielles de Lavande et d'Oranger. **CONSEILS DE "PRO"** • Facilite le massage. • Permet d'insister sur les zones très contractées. • Double-emploi : - massage directement sur la peau avec l'Huile de Massage, - massage par-dessus les vêtements. • Petites sphères pour les petites zones : chevilles, mollets, nuque. • Grosses sphères pour les zones plus larges : cuisses, dos, épaules.	1. Sans massage : en effleurant la peau. 2. Avec massage : insistez sur les points contractés (dos + nuque). **CONSEILS+ KIOTIS** - Massage : reportez-vous à la page massage (au dos). **GESTES DE "PRO"** • Massage : reportez-vous à la page massage (au dos).

UTILISATION PRODUIT	MOTS POUR EN PARLER	MODE D'EMPLOI
CORPS & ATMOSPHÈRE **EAU AROMATIQUE** RELAXATION *Facilement démontrable* Vaporisateur 100 ml ***Une délicieuse brume relaxante !***	• Eau de soin corporelle à vaporiser. • Matin ou soir : relaxe et parfume le corps. • A tout moment : "détend l'atmosphère" dans une pièce. ***Démonstration :*** • Vaporisez dans la pièce ou à l'intérieur du poignet. • Faites apprécier les effluves des Huiles Essentielles de Lavande et d'Oranger.	• Vaporisez sur l'ensemble du corps. **CONSEILS+ KIOTIS** - Le soir pour une bonne préparation au sommeil : vaporisez dans les chambres et sur les oreillers.